



MARINO MARINI

COPERTINA: DOSSIER CUCINA



7



9



28



30

Editoriale

Se il futuro del carcere lo immagina un robot p. 3

Giustizia & carcere

Senza crimini per droga le carceri si svuoterebbero 4

Emergenza carceri, l'impegno della Regione 6

Minorile, le proteste inascoltate 6

Lavoro

Mal che vada faccio il gelataio... 7

Cultura

Lappone, turco o bergamasco è comunque un bel tipo 8

Sixto Rodriguez, l'artista che visse due volte 9

Noi detenute protagoniste di un film di Roberta Torre 9

E dio creò la donna 11

Dalla scuola digitale ai robot killer 12

Dossier

Raccontare il cibo, nutrire la memoria 13

E per Natale mi mangio il Tu.gu.gal 14

Come trasformare la dieta del carrello 16

Igles Corelli, lo chef circolare 16

Non tutto è sbobba ciò che bolle in pentola 17

Io, vegetariana in carcere 18

Parlano due detenute che amano la cucina 18

Il cibo che unisce e che sa di casa 19

Se non assaggi la Pizza Poggi non sai cos'è la pizza 20

In una locanda le ricette di Altiero Spinelli 21

Sopravvivere al pranzo di Natale 21

Come ti cambio il gusto senza che te ne accorgi 22

Vivere il carcere

Vaccinazioni? Sì grazie 23

L'identità fragile dietro le sbarre 24

Facciamo un patto 24

Iniziare la scuola con un genitore in carcere 25

Coccole? Un diritto 25

Sport & benessere

La forza della Generazione Z 26

Quasi quasi mi sento a Wimbledon 27

Lea, un'icona intramontabile 28

Un melograno tra le mura di San Vittore 29

Dove ti porterei

Viaggio in Transnistria, l'isola che non c'è 30

Calendario 2025 32